

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ №5

Назарян Ю.Э.

« 14 »

2019г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ТРЕНЕРА
ПО ПЛАВАНЬЮ

№ ИОТ 034-2019

1. Общие требования

1.1. К самостоятельной работе тренером по плаванию допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие образование, прошедшие соответствующую подготовку, обучение и инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе тренером по плаванию необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:

- травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;

- травмы при падении на скользком полу;

1.3. Тренер по плаванию обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.4. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. В зале для занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима, термометр для измерения температуры воды.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения и принять меры к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

1.8. Занимающимся запрещается находиться в сухом зале и в бассейне в отсутствии тренера.

1.9. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом проведения занятий тренер должен:

2.1. Убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных 100 лк (32 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы и в состоянии здоровья каждого занимающегося.

3. Требование охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы учащиеся выполняли все требования тренера.

3.2. Не разрешать занимающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Тренеру необходимо проинструктировать занимающихся:

- Не прыгать в воду при недостаточной глубине воды, при не обследованном и при нахождении вблизи других пловцов.

- 3
- Не оставаться при нырянии долго под водой.
 - Входить в воду только с разрешения тренера.

4.Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать занимающихся из сухого зала или зала бассейна, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему согласно ИОТ 06-2017 , при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание.

4.4. При ознобе, быстро вывести из воды и растереть сухим полотенцем.

4.5. При утоплении немедленно сделать искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

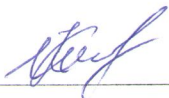
5.2. Убрать в отдельное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Разработал:

Иоффе К.С.

Специалист по охране труда



ОХРАНА
ТРУДА
ТРЕБОВАНИЯ
ПОСЛЕДСТВИЯ
11.06.2019