

**Положение
о правилах внутреннего распорядка для детей и родителей
(законных представителей)
В МБУ СШ №5**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №5» г. Шахты Ростовской области (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и уставом МБУ СШ №5, с учетом мнения тренерского совета МБУ СШ №5.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся.

1.3. Дисциплина в МБУ СШ №5 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ СШ №5 и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении МБУ СШ №5 и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2 Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором спортивной Школы.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в спортивной Школе начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МБУ СШ №5 работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8 до 21 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором спортивной Школы.

2.4. В МБУ СШ №5 тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом-графиком, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом-графиком, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

3 Права и обязанности спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право:

3.1.1. выбор вида спорта;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по соответствующим видам спорта в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Ростовской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Ростовской области;

3.1.5. включение в составы спортивных сборных команд муниципального образования г. Шахты при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд г. Шахты;

3.1.6. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.10. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

3.1.11. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.3. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.4. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.5. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.6. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.7. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.8. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.9. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.10. посещать все виды тренировочных мероприятий, а так же принимать обязательное участие во всех официальных (календарных) спортивных мероприятиях, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.11. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учредителя;

3.2.12. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.13. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.14. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.3. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;

3.3.4. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.6. без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (спортивный и тренажерный залы, тренажеры, бассейн);

3.3.7. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4 Поощрения и ответственность

4.1. Поощрения

4.1.13а высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами;
- денежные премии.

4.2. Ответственность

4.2.1. За нарушение настоящих Правил к занимающимся могут быть применены различные меры в соответствии с действующим законодательством РФ;

4.2.2. Возмещение материального ущерба в случаях порчи имущества СШ;

4.2.3. Исключение из СШ за грубые и неоднократные нарушения Устава, а так же систематического нарушения настоящих правил.

5 Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.