

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО СШ №5 г. Шахты
 Ю.Э.Назарян
 « 1 » 07 2026г.

РАСПИСАНИЕ ПЛАТНЫХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ДВОРЦА СПОРТА

Ф.И.О. тренера	Вид занятий	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Место проведения
Кобелева Ю.Б. пропуск 1 дор. Инструктор 1-6 дор.	озд.плавание	6.40-7.25		6.40-7.25		6.40-7.25		бассейн
Никитенко Е.В. пропуск 2 дор. Зозуля Е.С. 3 дор.	озд.плавание (край)	6.45-13.00 17.35-18.20	6.45-13.00	6.45-13.00 17.35-18.20	6.45-13.00	6.45-13.00 17.35-18.20	6.45-13.00	
Нагорская Е.А. пропуск 1 дор.	(край)	13.45-14.30 18.15-19.00		13.45-14.30 18.15-19.00		13.45-14.30 18.15-19.00		
Инструктор 3-4 дор. Супрунов В.В. пропуск 1 дор.	(край)		13.40-14.25		13.40-14.25		11.00-11.45	
Супрунов В.В. пропуск 2 дор. Супрунов В.В. пропуск 1 дор.	озд. плавание	19.00-19.45	19.00-19.45 19.45-21.15	19.00-19.45	19.00-19.45 19.45-21.15	19.00-19.45	19.00-19.45 19.45-21.15	бассейн
Инструктор пропуск 4-5 дор.		19.00-20.30 20.30-21.15 19.45-21.15	19.45-21.15	19.00-20.30 20.30-21.15 19.45-21.15	19.45-21.15	19.00-20.30 20.30-21.15 19.45-21.15	19.45-21.15	
РООО «ФтаРо» Косов Н.В. (договор)	тяж. атлетика	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	часть зала т/атлет.
ГРУ РО ДО «СШОР ЦОП №1» (договор)	тхэквондо	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	14.10-18.10	зал тхэквондо
РООО «ФтаРо» Смирнов С.А. (договор)	рукопашный бой	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
Кобелев А.Б. (договор)	бокс	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	зал бокса
Комаричева Ю.К. пропуск 1 дор.	озд.плавание		19.00-20.00		19.00-20.00		10.00-11.00	бассейн
Пудова С.Н. пропуск 2 дор.	аквааэробика	19.00-19.45		19.00-19.45		19.00-19.45		бассейн
РООО «ФтаРо» Березина И.В. (договор) 1 дор	аквааэробика	19.00-19.45		19.00-19.45		19.00-19.45		бассейн
«Георгий Победоносец» (договор)	кик-боксинг		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	зал бокса
РООО «ФтаРо» Березина И.В. (договор)	МФР	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		сухой зал

Инструктор-методист

 О.А. Маркушина