



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий отделений МБУ ДО СШ №5 г.Шахты на летний период 2025 – 2026 учебный год
(действительно с 01.06.2026 года)

| Ф.И.О. тренера-преподавателя | Понед-к | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Группы | Часы | Место занятий |
|---|-------------|-----------------------------|--|-----------------------------|-------------|---|-------------|--------|------|---------------------------------|
| Отделение «Греко-римская борьба» | | | | | | | | | | |
| Саядян Гриша Гегамович | 09.00-10.30 | | 08.00-09.30 | | 08.00-09.30 | | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Зал БС |
| | 08.00-09.00 | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | ЭНП-3 | 7 | Зал БС |
| | 16.00-17.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-17.00 | | УТЭ-1 | 10 | Зал БС |
| Кушнир Владимир Александрович | 8.00-10.00 | | 8.00-09.00 | | 8.00-10.00 | 08.00-10.00 ядро имени Красина (кросс) | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-4 | 7 | Зал БС |
| | 15.00-17.00 | | 11.00-12.00 (Дворец Спорта бассейн) | | 15.00-17.00 | | | ЭНП-2 | 7 | Зал БС |
| | 17.00-20.00 | | 12.00-14.00 (Дворец Спорта бассейн) | | 17.00-20.00 | | | УТЭ-1 | 10 | Зал БС |
| Варежонков Иван Павлович | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 13.00-15.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-3 | 7 | Зал БС |
| | | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | 15.00-16.30 | | ЭНП-1 | 4,5 | Зал БС |
| | 15.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.00-18.00 | 16.00-17.00 | 16.30-18.30 | | УТЭ-1 | 10 | Зал БС |
| Архангельский Алексей Сергеевич | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-11.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 7 | Зал БС |
| | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 11.00-13.00 | | ЭНП-3 | 7 | Зал БС |
| | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 13.00-15.00 | | ЭНП-4 | 7 | Зал БС |
| Тураев Данил Витальевич | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-11.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 7 | Зал БС |
| | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 10.00-11.00 | 11.00-13.00 | | ЭНП-3 | 7 | Зал БС |
| | 11.00-12.00 | 11.00-13.00 | 11.00-12.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 13.00-15.00 | | УТЭ-1 | 10 | Зал БС |
| Отделение «Всестилевое каратэ» | | | | | | | | | | |
| Болгова Елена Владимировна | | 17.00-18.00 Крытый каток | | 17.00-18.00 Крытый каток | 16.00-17.00 | 16.00-17.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Зал ДК Красина ядро им. Красина |
| | 15.00-17.00 | 15.30-17.00 Крытый каток | 15.00-17.00 | 15.30-17.00 Крытый каток | 15.00-16.00 | 13.00-16.00 | | УТЭ-1 | 11 | Зал ДК Красина ядро им. Красина |
| | 17.00-20.00 | 18.00-20.00 Крытый каток | 17.00-20.00 | 18.00-20.00 Крытый каток | 17.00-20.00 | 09.00-12.00 (бассейн) | | УТЭ-4 | 16 | Зал ДК Красина ядро им. Красина |
| | 17.00-21.00 | 18.00-21.00 | 17.00-21.00 | 18.00-21.00 | 17.00-20.00 | 09.00-12.00 | | ЭССМ-1 | 20 | Зал ДК Красина |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|--------------|--|--------------|-------------|---|----------|-------|----|------------------|
| | | Крытый каток | | Крытый каток | | (бассейн) | | | | ядро им. Красина |
| Ляшенко Наталья Николаевна | | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | 08.00-10.00 Зал ДК Красина ядро им. Красина | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 6 | Крытый каток |
| | 15.15-17.15 | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | 17.30-19.30 | 10.00-13.00 Зал ДК Красина ядро им. Красина | | УТЭ-2 | 11 | Крытый каток |

Отделение «Каратэ»

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|-----|----------------|
| Захаров Андрей Викторович | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | 09.30-11.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Зал ДК Красина |
| | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | 8.30-9.30 | | ЭНП-3 | 7 | Зал ДК Красина |

Отделение «Кикбоксинг»

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|----------|-------|-----|--------------|
| Зайцев Олег Владимирович | 15.00-16.00 | 15.30-17.00 | 15.00-16.00 | 15.30-17.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-3 | 7 | СК «Арена» |
| | 16.00-18.00 | 17.00-18.00 | 16.00-18.00 | 17.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | | УТЭ-2 | 10 | СК «Арена» |
| | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | УТЭ-4 | 12 | СК «Арена» |
| Лазаврев Василий Юрьевич | | 16-30-18.00 | | 16-30-18.00 | | 14.00-15.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | МБОУ СОШ №14 |
| | 19.00-20.00 | 18.00-20.00 МБОУ СОШ №14 | 19.00-20.00 | 18.00-20.00 МБОУ СОШ №14 | 19.00-20.00 | 15.30-18.30 МБОУ СОШ №14 | | УТЭ-3 | 10 | Зал БС |

Отделение «Футбол»

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|----------|-------|-----|---------------------|
| Бабичев Виктор Владимирович | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | ВЫХОДНОЙ | УТЭ-1 | 10 | МБОУ Лицей №26 |
| | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | | УТЭ-4 | 12 | Стадион «Артёмовец» |
| Конищенко Геннадий Валерьевич | | 8.00-9.30 | | 8.00-9.30 | | 08.00-09.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | л/а манеж/тен.корт |
| | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 09.30-11.30 | | ЭНП-3 | 7 | л/а манеж/тен.корт |
| | 17.00-18.30 «Артёмовец» | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 «Артёмовец» | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 «Артёмовец» | 16.00-18.30 | | УТЭ-3 | 10 | л/а манеж/тен.корт |
| | 18.30-20.30 ст.«Артёмовец» | 18.30-20.30 | 18.30-20.30 ст.«Артёмовец» | 18.30-20.30 | 18.30-20.30 ст.«Артёмовец» | 18.30-20.30 | | УТЭ-5 | 12 | л/а манеж/тен.корт |

Отделение «Теннис»

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|----------------|
| Шапиро Борис Григорьевич | 14.55-17.55 | ВЫХОДНОЙ | 14.55-17.55 | 19.00-20.00 | 14.55-17.55 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | УТЭ-4 | 16 | Теннисный корт |
| | 14.55-17.55 | | 14.55-17.55 | 19.00-20.00 | 14.55-17.55 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | УТЭ-5 | 16 | Теннисный корт |
| Бакланова Евгения Константиновна | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | УТЭ-1 | 12 | Теннисный корт |
| | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | 08.00-10.00 | | ЭНП-3 | 6 | Теннисный корт |
| Смолич Андрей Николаевич | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | ЭНП-2 | 6 | Теннисный корт |
| | ВЫХОДНОЙ | 10.00-13.00 | 08.00-10.30 | 10.00-13.00 | 08.00-10.30 | 10.00-13.00 | | УТЭ-1 | 12 | Теннисный корт |
| | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | УТЭ-4 | 16 |

Отделение «Хоккей»

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|-----|--------------|
| Алимов Константин Игоревич | 16.30-19.00 | 17.00-20.00 | 16.30-19.30 | 17.00-20.00 | 16.30-19.00 | 11.00-13.00 | ВЫХОДНОЙ | УТЭ-3 | 16 | Крытый каток |
| | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | 9.00-11.00 | | ЭНП-3 | 6 | Крытый каток |
| | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | | ЭНП-2 | 6 | Крытый каток |
| | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | ЭНП-1 | 4,5 | Крытый каток |

Отделение «Легкая атлетика»

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------|--------|------|-----------|
| Игумнова Марина Николаевна | | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | 11.30-13.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | л/а манеж |
| | 14.30-16.30 | 16.00-18.00 | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | 13.00-14.00 | | УТЭ-1 | 9 | л/а манеж |
| | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | 16.00-18.00 | 16.30-18.30 | 14.00-15.00 | | УТЭ-2 | 9 | л/а манеж |
| Мищенко Николай Германович | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | 11.00-12.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 6 | л/а манеж |
| | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | | УТЭ-2 | 9 | л/а манеж |
| | 10.30-11.30 17.30-19.30 | 10.00-11.00 17.30-19.30 | 10.30-11.30 17.30-19.30 | 10.00-11.00 17.30-19.30 | 10.30-11.30 17.30-19.30 | 10.00-11.00 17.30-19.30 | | ЭССМ-2 | 18 | л/а манеж |
| Лацвиева Галина Викторовна | | 11.30-13.00 | | 11.30-13.00 | | 11.30-13.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | л/а манеж |
| | 11.00-13.00 | | 11.00-13.00 | | 11.00-13.00 | | | ЭНП-3 | 6 | л/а манеж |
| | 09.00-11.00 | 09.00-11.30 | 09.00-11.00 | 09.00-11.30 | 09.00-11.00 | 09.00-11.30 | | УТЭ-4 | 13,5 | л/а манеж |
| Звягинцева Ксения Викторовна | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 6 | л/а манеж |
| | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | | | УТЭ-2 | 9 | л/а манеж |

Отделение «Художественная гимнастика»

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------|--------|-----|---------------|
| Клюхина Анастасия Юрьевна | 09.00-11.00 | 09.00-12.00 л/а манеж | 09.00-11.00 | 09.00-12.00 л/а манеж | 09.00-11.00 | 9.00-11.00 л/а манеж | ВЫХОДНОЙ | УТЭ-4 | 14 | Дворец спорта |
| | 11.00-14.30 | 12.00-14.30 л/а манеж | 11.00-14.30 | 12.00-15.00 л/а манеж | 11.00-14.30 | 11.00-15.00 л/а манеж | | ЭССМ-1 | 20 | Дворец спорта |
| Мануйлова Елизавета Сергеевна | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Дворец спорта |
| | 10.30-11.30 | 09.00-11.00 л/а манеж | 10.30-11.30 | 09.00-11.00 л/а манеж | | | | ЭНП-2 | 6 | Дворец спорта |
| | 11.30-13.30 | | 11.30-13.30 | | 10.30-12.30 | | | ЭНП-3 | 6 | Дворец спорта |
| Дворникова Лидия Павловна | 14.00-15.00 СК Артемовец | 09.00-10.00 | 14.00-15.00 СК Артемовец | 09.00-10.00 | 14.00-15.00 СК Артемовец | 8.00-9.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-3 | 6 | Дворец спорта |
| | 15.00-18.00 СК Артемовец | 10.00-13.30 | 15.00-18.00 СК Артемовец | 10.00-13.30 | 15.00-18.00 СК Артемовец | 09.00-13.00 | | ЭССМ-2 | 20 | Дворец спорта |
| Губарева Елена Александровна | 14.00-16.00 СК Артемовец | 08.30-10.30 | 14.00-16.00 СК Артемовец | 08.30-10.30 | 14.00-16.00 СК Артемовец | 8.00-10.00 | ВЫХОДНОЙ | УТЭ-2 | 12 | Дворец спорта |
| | 16.00-19.00 СК Артемовец | 10.30-14.00 | 16.00-19.00 СК Артемовец | 10.30-14.00 | 16.00-19.00 СК Артемовец | 10.00-14.00 | | ЭССМ-4 | 20 | Дворец спорта |
| Джурук Александра Александровна | | 08.30-10.00 | | 08.30-10.00 | | 8.00-9.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Дворец спорта |
| | 15.00-16.00 | 10.00-11.00 | 15.00-16.00 | 10.00-11.00 | 15.00-16.00 | 9.30-10.30 | | ЭНП-2 | 6 | Дворец спорта |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------|--------|-----|---------------|
| | СК Артемовец | | СК Артемовец | | СК Артемовец | | | УТЭ-5 | 14 | Дворец спорта |
| | 16.00-18.00 СК Артемовец | 11.00-13.30 | 16.00-18.00 СК Артемовец | 11.00-13.30 | 16.00-18.00 СК Артемовец | 10.30-13.30 | | | | |
| Сильченко Виктория Викторовна | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Дворец спорта |
| | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | | ЭНП-2 | 6 | СК Артемовец |
| Отделение «Настольный теннис» | | | | | | | | | | |
| Жидков Алексей Владимирович | 11.00-12.30 | | 11.00-12.30 | | 11.00-12.30 | | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | л\а манеж |
| | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 09.00-11.00 | | УТЭ-2 | 12 | л\а манеж |
| | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 11.00-15.00 | | УТЭ-5 | 16 | л\а манеж |
| Отделение «Плавание» | | | | | | | | | | |
| Нагорская Евгения Александровна | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-1 | 4,5 | Дворца спорта |
| | 14.00-15.30 | 14.30-15.30 | 14.00-15.30 | 14.30-15.30 | 14.30-15.30 | 14.30-15.30 | | ЭНП-2 | 7 | Дворца спорта |
| | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | | УТЭ-1 | 12 | Дворца спорта |
| Зозуля Елена Сергеевна | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | ВЫХОДНОЙ | УТЭ-1 | 12 | Дворца спорта |
| | 14.30-15.30 | 10.00-11.00 | 14.30-15.30 | 10.00-11.00 | 14.30-15.30 | 10.45-12.45 | | ЭНП-2 | 7 | Дворца спорта |
| | 15.30-16.15 | 14.30-15.15 | 15.30-16.15 | 14.30-15.15 | 15.30-16.15 | 10.00-10.45 | | ЭНП-1 | 4,5 | Дворца спорта |
| | 16.15-18.15 | 15.15-18.45 | 16.15-18.15 | 15.15-18.45 | 16.15-18.15 | 12.45-15.45 | | УТЭ-4 | 16 | Дворца спорта |
| Никитенко Елена Васильевна | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | 11.00-12.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 7 | Дворца спорта |
| | 13.00-14.00 | 13.30-14.30 | 13.00-14.00 | 13.30-14.30 | 13.00-14.00 | 12.00-14.00 | | ЭНП-2 | 7 | Дворца спорта |
| | 14.00-16.00 | 14.30-16.30 | 14.00-16.00 | 14.30-16.30 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | | УТЭ-2 | 12 | Дворца спорта |
| | 10.00-11.00 16.00-17.30 | 16.30-19.30 | 10.00-11.00 16.00-17.30 | 16.30-19.30 | 10.00-11.00 16.00-17.30 | 16.00-18.30 | | УТЭ-4 | 16 | Дворца спорта |
| Кобелева Юлия Борисовна | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 10.00-12.00 | ВЫХОДНОЙ | ЭНП-2 | 7 | Дворца спорта |
| | 8.00-11.00 | 8.00-11.00 | 8.00-11.00 | 8.00-11.00 | 8.00-11.00 | 8.00-10.00 | | УТЭ-4 | 16 | Дворца спорта |
| | 08.00-10.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 17.00-19.00 | 08.00-10.00 17.00-19.00 | | ЭССМ-4 | 20 | Дворца спорта |

Заместитель директора МБУ ДО СШ №5 г.Шахты


С.А.Базаркина